

**ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ-ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВЫСТРЕЛ»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ЧУ-ОДПО «Выстрел»


С.В. Губин

«01» 2019 года



Рабочая программа

«Общеальпинистская подготовка»

г. Ульяновск

2019г.

Пояснительная записка

Рабочая учебная программа по предмету «Общеальпинистская подготовка» предназначена для подготовки промышленных альпинистов. Рабочая программа включает в себя: пояснительную записку, тематический план, содержание программы, перечень практических занятий, перечень средств обучения, список литературы.

На изучение предмета отводится объем учебного времени – 20 часов.

Рабочая программа предмета «Общеальпинистская подготовка»

включает в себя 4 темы, в которых обучаемые знакомятся с альпинистским снаряжением, их техническими характеристиками, правильным выбором и проверкой надежности. На практике отрабатывают приемы работы с веревкой, приемы обеспечения всех видов страховки.

Требования к результатам освоения предмета в целом могут быть сформулированы следующим образом. Промышленный альпинист

должен знать:

- правила организации страховки при работе на высоте;
- основы техники передвижения по веревке;
- прочностные и эксплуатационные характеристики снаряжения, правила его применения, порядок учета применения и выбраковки.

должен уметь:

- правильно применять все виды альпинистского снаряжения;
- правильно завязывать и применять узлы, используемые при обращении с альпинистской веревкой;
- организовывать системы обеспечения безопасности (страховки).

В содержании рабочей программы требования к знаниям и умениям обучаемых конкретизированы по темам.

Лекции по данному предмету составляют 3 часа. Они посвящены изучению снаряжения и их характеристикам, а так же сравнительным характеристикам и параметрам надежности узлов.

Групповые занятия составляют 5 часов. На них обучаемые должны освоить практические навыки завязывания всех предусмотренных программой узлов.

Практические занятия составляют 12 часов. Они посвящены освоению навыков работы с веревкой: организацией всех видов страховки, передвижение по веревке на промышленных объектах: подъем по веревке с помощью зажимов, спуск по веревке с помощью различных спусковых устройств.

Лекционные и групповые занятия по предмету проводятся в оборудованном учебном кабинете, практические занятия – на оборудованной для занятий башне.

Тематический план предмета

"Общеальпинистская подготовка"

№ п/п	Предметы	Занятия и количество часов			
		Лекции	Групповое занятие	Практика	Всего
1	Снаряжение и оборудование.	2			2
2	Узлы и соединения.	1	5		6
3	Техника спусков.			6	6
4	Техника подъема по закрепленной веревке.			6	6
Всего		3	5	12	20

Содержание программы предмета " Общеальпинистская подготовка "

Тема 1. Снаряжение и оборудование.

В результате изучения темы обучаемый

должен знать:

- правила применения оборудования, порядок учета применения и выбраковки.

должен уметь:

- подготавливать к работе снаряжение, оборудование и инструменты, содержать их в порядке

- правильно применять все виды альпинистского снаряжения.

Содержание:

Веревки и их технические характеристики. Понятие фактора рывка. Динамические и статические нагрузки и выбор веревок. Факторы, ослабляющие веревки. Репшнур и страховочные петли. Карабины и контроль их надежности. Индивидуальные страховочные системы. Рабочие сидения. Спусковые (тормозные) устройства. Устройства для подъема по веревке (зажимы). Каски, амортизаторы рывка, вспомогательные приспособления, спецодежда.

Тема 2. Узлы и соединения.

В результате изучения темы обучаемый

должен знать:

- узлы, применяемые при обращении с альпинистской веревкой, их свойства;

- сравнительные характеристики узлов;

- параметры надежности узлов.

должен уметь:

- правильно завязывать и применять узлы, используемые при обращении с альпинистской веревкой:

- узлы для связывания веревок;

- узлы для обвязывания;

- специальные узлы.

Содержание:

Сравнительная характеристика узлов по надежности. Два параметра надежности: 1. возможность развязывания; 2. ослабление веревки.

Узлы для связывания веревок. Отработка завязывания узлов: встречный, грейпвайн, прямой, брамшкотовый. Узлы для обвязывания. Отработка завязывания узлов: проводник, восьмерка, девятка, промежуточный проводник («бабочка», австрийский), завязывание проводника и восьмерки одним концом. Булинь, двойной булинь Емельянова, двойной штык. Специальные узлы. Отработка завязывания узлов: схватывающих – Прусика, Маршара, Бахмана, карабинный узел. Блэккнот, стремя, узел УИАА, узел Гарда, контрольный узел.

Лекция – 1 час.

Групповое занятие – 5 часов.

Тема 3. Техника спусков.

В результате изучения темы обучаемый

должен знать:

- физические основы обеспечения страховки при работе на высоте;
- основы техники передвижения по веревке.

должен уметь:

- организовывать точки закрепления страховочных и грузовых веревок;
- присоединять веревки к элементам конструкций зданий. Применять локальные и саморегулирующиеся петли;
- осуществлять спуск по веревке на различных спусковых устройствах.

Содержание:

Закрепление веревки, блокировка точек закрепления, навеска веревок, применение оттяжек, применение консолей. Отработка спуска в ИСС (индивидуальной страховочной системе) на всех видах спусковых устройств (восьмерка, решетка, шайба Штихта, промалып, гри-гри и проч.).

Практическое занятие – 6 часов.

Тема 4. Техника подъема по закрепленной веревке.

В результате изучения темы обучаемый

должен знать:

- правила организации страховки;
- основы техники подъема по веревке.

должен уметь:

- передвигаться по веревке с применением альпинистской техники подъема (схватывающих узлов, зажимов);
- использовать различные альпинистские способы подъема по веревке.

Содержание:

Закрепление верёвки, блокировка точек закрепления, навеска веревок, применение оттяжек, организация самостраховки. Отработка подъема на различных подъемных устройствах (зажимах): жумаре, кроле, шунте, схватывающих узлах. Отработка различных способов подъёма: «грудь-нога», «грудь-лесенка», «нога-нога».

Практическое занятие – 6 часов.

Перечень практических занятий

№ п/п	Наименование практического занятия	Кол-во часов
1	Узлы и соединения. (Групповое занятие).	5
2	Техника спусков по веревке.	6
3	Техника подъема по закрепленной веревке.	2

Перечень средств обучения

№ п/п	Наименование учебного материала	Ед. изм.	Кол-во
1. Оборудование*			
1	Веревка основная, статика, 10мм, (30м)	шт.	7
2	Веревка основная, статика, 10мм, (40м)	шт.	1
3	Веревка основная, динамика, 10мм (40м)	шт.	1
4	Петли страховочные (репшнур, 8мм) длинные	шт.	12
5	Петли страховочные (репшнур, 8мм) короткие	шт.	12
6	Индивидуальная страховочная система (ИСС) Норд-Венто 005 универсальная	шт.	6
7	Карабин "Ринг" сталь трапеция (5000кгс) с резьбовой муфтой	шт.	30
8	Восьмерка рогатая, Венто,сталь	шт.	8
9	Устройство спусковое «Пром-альп»	шт.	1
10	Спусковое устройство Букашка-промальп 920	шт.	2
11	Спусковое устройство "бабочка"	шт.	1
12	Жумар правый	шт.	6
13	зажим Кроль	шт.	3
14	зажим Шант	шт.	1
15	Каска альпинистская	шт.	6
16	ролик одинарный сталь	шт.	4
17	ролик двойной сталь	шт.	2
18	Протектор Венто для веревки (увеличенный)	шт.	2
19	Протектор Венто для веревки	шт.	7
20	Спусковое устройство Гри-гри	шт.	1
21	Косынка спасательная	шт.	2
22	Аптечка	шт.	1

* Оборудование рассчитано на учебную группу из 6 обучаемых.

Список литературы

1. Промальп Мартынов А. (4-е издание)
2. Спасательные работы в горах Кропф Ф.
3. Недков П. Азбука одноверевочной техники, пер Г.М. Сигалова 1991.
Комп. версия: Спелеоклуб "Барьер", 1992 (www.clubdoro-ga.euro.ru).
4. ОСТ 62-114-81. Карабины альпинистские.
5. ОСТ 62-21-77. Обвязки альпинистские страховочные.
6. Петров С.В., Бубнов В.Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях. - М.: Изд-во НЦ ЭНАС.
7. Промышленный альпинизм. - М: ФиС, 1990.
8. ТУ 62-3931-76. Веревки альпинистские.
9. ТУ 62-4239-78. Зажимы альпинистские.
10. ТУ 62-7791 -82. Устройство для спуска по веревке.
11. Школа альпинизма. Начальная подготовка. Сост. Захаров П.П., Степенко Т.В. - М.: Физкультура и спорт, 1989.
12. Школа альпинизма. Спортивное мастерство. - М.: 2001 (в подготовке.)