

**ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ-ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВЫСТРЕЛ»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ЧУ-ОДПО «Выстрел»

С.В. Губин

« 01 мая 2018 года



Рабочая программа

«Основная технология»

г. Ульяновск

2019г.

Пояснительная записка

Рабочая учебная программа по предмету «Основная технология» предназначена для подготовки промышленных альпинистов. Рабочая программа включает в себя: пояснительную записку, тематический план, содержание программы, перечень практических занятий, перечень средств обучения, список литературы.

На изучение предмета отводится объем учебного времени – 49 часов.

Рабочая программа предмета «Основная технология» включает в себя 5 тем, на практических занятиях которых отрабатываются приемы выполнения основной технологии промышленного альпинизма – попадание на рабочее место с помощью альпинистской техники. На этих же занятиях отрабатываются приемы спасения пострадавших, осваивается поведение промышленных альпинистов при возникновении чрезвычайной ситуации.

По завершении освоения данной темы обучаемый

должен знать:

- основы техники передвижения по веревке (подъем, спуск) на рабочем сидении;
- принципы передвижения по конструкциям зданий, сооружений без опоры на веревку;
- принципы организации подъемных систем с применением полиспастов, знать физические основы работы полиспастов;
- правила проведения спасательных мероприятий на высотных объектах;
- правила оказания доврачебной медицинской помощи пострадавшему на производстве.

должен уметь:

- передвигаться по веревке (подъем, спуск, по горизонтали) на рабочем сидении;
- передвигаться по конструкциям зданий, сооружений без опоры на веревку;
- организовывать подъемные системы с помощью полиспастов и системы для спуска грузов;
- проводить спасательные мероприятия на высотных объектах;
- оказывать доврачебную медицинскую помощь пострадавшему на производстве.

В содержании рабочей программы требования к знаниям и умениям обучаемых конкретизированы по темам.

Лекции по данному предмету составляют 2 часа. На них изучаются правила оказания доврачебной медицинской помощи пострадавшему на производстве, его укладки и транспортировки.

Групповые занятия составляют 4 часа. На них обучаемые должны освоить практические навыки оказания доврачебной помощи, умение правильно уложить и транспортировать пострадавшего.

Практические занятия составляют 43 часа. Они посвящены освоению

навыков работы с веревкой на рабочем сиденье на промышленных объектах: подъем по веревке с помощью зажимов, спуск по веревке с помощью различных спусковых устройств.

Лекционные и групповые занятия по предмету проводятся в оборудованном учебном кабинете, практические занятия – на оборудованной для занятий башне.

**Тематический план предмета
"Основная технология"**

№ п/п	Предметы	Занятия и количество часов			
		Лекции	Групповое занятие	Практика	Всего
1	Достижение рабочего места путем спуска по закрепленной веревке.			10	10
2	Достижение рабочего места путем подъема по закрепленной веревке.			10	10
3	Техника работы с противовесом.			3	3
4	Передвижение по пространственным конструкциям без применения веревок.			10	10
5	Оказание помощи (Спасательные работы).	2	4	10	16
6	Всего	2	4	43	59

Содержание программы предмета "Основная технология"

Тема 1. Достижение рабочего места путем спуска по закрепленной веревке.

В результате изучения темы обучаемый

должен знать:

- основы техники спуска по веревке на рабочем сидении;
- правила организации безопасности (страховки) при спуске по веревке на рабочем сидении.

должен уметь:

- осуществлять посадку на веревку на рабочее сиденье;
- работать на двух веревках;
- использовать технику маятника.

Содержание:

Закрепление грузовой и страховочной системы. Завешивание инструмента, закрепление рабочего сиденья, посадка на веревку, спуски с использованием различных спусковых устройств, особенно специфически промальповских: пром-альп, букашка-промальп и тп. Техника маятника. Работа на двух веревках. Пересадка на другую веревку.

Практическое занятие – 10 часов.

Тема 2. Достижение рабочего места путем подъема по закрепленной веревке.

В результате изучения темы обучаемый

должен знать:

- основы техники подъема по веревке на рабочем сиденьи;
- правила организации страховки при подъеме по веревке на рабочем сидении.
- принципы организации подъемных систем с применением полиспастов, знать физические основы работы полиспастов.

должен уметь:

- осуществлять подъем по веревке на рабочем сидении на различных подъемных устройствах;
- подъем на двух веревках;
- организовывать подъемные системы с помощью полиспастов и системы для спуска грузов.

Содержание:

Навешивание несущей и страховочной системы. Посадка на веревку в рабочем сидении. Отработка способов подъема «восьмерка-нога», «пром-альп – нога», «григри- нога», «букашка-промальп – нога». Подъем с помощью полиспаста. Сложные перемещения.

Практическое занятие – 10 часов.

Тема 3. Техника работы с противовесом.

В результате изучения темы обучаемый

должен знать:

- принципы организации работ с применением техники противовеса.

должен уметь:

- организовать работы с применением техники противовеса.

Содержание:

Налаживание системы противовеса. Организация страховки. Освоение способов передвижения с помощью противовеса.

Практическое занятие – 3 часа. (Демонстрация).

Тема 4. Передвижение по пространственным конструкциям без применения веревок.

В результате изучения темы обучаемый

должен знать:

- Принципы передвижения по конструкциям зданий, сооружений без опоры на веревку.

должен уметь:

- передвигаться по конструкциям зданий, сооружений без опоры на веревку;
- передвигаться по вертикальным столбам, трубам, деревьям с помощью самостраховочных концов.

Содержание:

Отработка приемов лазания по металлоконструкциям без опоры на веревку. Обеспечение безопасности с помощью самостраховки. Перемещение по горизонтальным балкам. Отработка подъемов и спусков по столбам при помощи самостраховочных концов.

Практическое занятие – 10 часов.

Тема 5. Оказание помощи (Спасательные работы).

В результате изучения темы обучаемый

должен знать:

- правила проведения спасательных мероприятий на высотных объектах (освобождение пострадавшего из зависания, подъем и спуск пострадавшего);
- правила оказания доврачебной медицинской помощи пострадавшему на производстве.

должен уметь:

- проводить спасательные мероприятия на высотных объектах (освобождение из зависания, подъем и спуск пострадавшего);
- оказывать доврачебную медицинскую помощь пострадавшему на производстве.

Содержание:

Отработка приемов освобождения от зависания. Спуск пострадавшего. Укладка и транспортировка пострадавшего. Оказание доврачебной помощи, реанимационные меры, шок, переломы, кровотечения.

Лекции – 2 часа.

Групповые занятия – 4 часа.

Практические занятия – 10 часов.

Перечень практических занятий

№ п/п	Наименование практического занятия	Кол-во часов
1	Спуски по веревке. Техника маятника.	4
2	Работа на двух веревках. Пересадка на другую веревку.	6
3	Подъем по закрепленной веревке.	4
4	Подъем с помощью полиспаста. Сложные перемещения.	6
5	Лазание по металлоконструкциям.	6
6	Лазание по столбам и деревьям.	4
7	Освобождение от зависания.	6
8	Спуск пострадавшего.	4

Перечень средств обучения

№ п/п	Наименование учебного материала	Ед. изм.	Кол-во
1. Оборудование*			
1	Веревка основная, статика, 10мм, (30м)	шт.	7
2	Веревка основная, статика, 10мм, (40м)	шт.	1
3	Веревка основная, динамика, 10мм (40м)	шт.	1
4	Петли страховочные (репшнур, 8мм) длинные	шт.	12
5	Петли страховочные (репшнур, 8мм) короткие	шт.	12
6	Индивидуальная страховочная система (ИСС) Норд-Венто 005 универсальная	шт.	6
7	Карабин "Ринг" сталь трапеция (5000кгс) с резьбовой муфтой	шт.	30
8	Восьмерка рогатая, Венто, сталь	шт.	8
9	Устройство спусковое «Пром-альп»	шт.	1
10	Спусковое устройство Букашка-промальп 920	шт.	2
11	Спусковое устройство "бабочка"	шт.	1
12	Жумар правый	шт.	6
13	зажим Кроль	шт.	3
14	зажим Шант	шт.	1
15	Каска альпинистская	шт.	6
16	ролик одинарный сталь	шт.	4
17	ролик двойной сталь	шт.	2
18	Протектор Венто для веревки (увеличенный)	шт.	2
19	Протектор Венто для веревки	шт.	7
20	Спусковое устройство Гри-гри	шт.	1
21	Косынка спасательная	шт.	2
22	Аптечка	шт.	1

* Оборудование рассчитано на учебную группу из 6 обучаемых.

Список литературы

1. Промальп Мартынов А. (4-е издание)
2. Спасательные работы в горах Кропф Ф.
3. Недков П. Азбука одноверевочной техники, пер Г.М. Сигалова 1991.
Комп. версия: Спелеоклуб "Барьер", 1992 (www.clubdoro-ga.euro.ru).
4. ОСТ 62-114-81. Карабины альпинистские.
5. ОСТ 62-21-77. Обвязки альпинистские страховочные.
6. Петров С.В., Бубнов В.Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях. - М.: Изд-во НЦ ЭНАС.
7. Промышленный альпинизм. - М: ФиС, 1990.
8. ТУ 62-3931-76. Веревки альпинистские.
9. ТУ 62-4239-78. Зажимы альпинистские.
10. ТУ 62-7791 -82. Устройство для спуска по веревке.
11. Школа альпинизма. Начальная подготовка. Сост. Захаров П.П., Степенко Т.В. - М.: Физкультура и спорт, 1989.
12. Школа альпинизма. Спортивное мастерство. - М.: 2001 (в подготовке.)